

L'équipe d'encadrement 2009 2010

Diplômés de la F.F.TRI.



Claude Dehaemers
Entraîneur confirmé BF3



Carie Roux
Initiateur BF5



Eric Dechaux
Initiateur BF5



Clément Giret
Initiateur BF5 & arbitre



Sophie Lacroix
Initiateur BF5



Philippe Milleret
Initiateur BF5

Formations diverses



Clara Baudoux



Jean Charles Balsamo
Enseignant



Christian Bouard
Cyclisme



Florence Mendoza
PPG

Occasionnellement pour dépanner



Fiona Gaillard
5^{ème} saison



Laurianne
Neumann
6^{ème} saison



Stéphane
Lemarchand
Initiateur BF5



Dany Neumann
Arbitre

L'entraînement des jeunes :

Carie Roux pilote le groupe mini-poussins, poussins et pupilles. Elle est assistée de Clara Baudoux et Jean-Charles Balsamo

Eric Dechaux pilote le groupe benjamins et intermédiaires.

Claude Dehaemers pilote le groupe minimes, cadets, juniors. Il est assisté de Sophie Lacroix et pour le vélo de Christian Bouard.

Stéphane Lemarchand, remplace l'un ou l'autre occasionnellement selon les besoins

L'entraînement des adultes :

Philippe Milleret pilote le groupe perfectionnement.

Carie Roux, Sophie Lacroix, Florence Mendoza, Claude Dehaemers, Clément Giret, & Philippe Milleret interviennent pour tous les adultes selon l'horaire des séances et les disciplines.

Clément Giret intervient en renfort sur l'un ou l'autre des groupes.

Fiona Gaillard, Laurianne Neumann, et Dany Neumann interviennent en dépannage si nécessaire.

Une équipe forte d'une expérience riche de triathlète, duathlète, et autres disciplines enchaînées

Principaux résultats dans les catégories concernées

Carie Roux

Débute le triathlon en 2003. (à 41 ans)

Vice Championne d'Europe en 2008 sur triathlon Longue Distance & 11^{ème} des championnats du Monde en 2007

Championnats de France de triathlon Courte distance 5^{ème} en 2003, 4^{ème} en 2004, 2005, 2006 et 2007

Championnats de France de triathlon Longue distance 2^{ème} en 2004, 3^{ème} en 2005, 5^{ème} en 2006, 2^{ème} en 2007

Championnat de France de bike and run 2^{ème} en 2007 (*en équipe avec Isabelle Milleret*)

1^{ère} en équipe club des Championnats d'Europe LD 2008, 2^{ème} des championnats de France en 2007 (*avec Maud Astier et Isabelle Milleret*)

2^{ème} du challenge national vétérans en 2006 (*avec Isabelle Milleret, Anne Marie Grzibowski et Sophie Geoffroy*)

Championne régionale sur triathlon de 2003 à 2008 ; sur duathlon de 2003 à 2007

Championne régionale de bike and run 2008 (*en équipe avec Lydia Cartieri*) (1^{ère} édition)

3^{ème} sur le mythique Embrunman en 2008

Nombreux titres et podiums régionaux par équipes en triathlon et duathlon, Coupes de France, Marathons divers

Sophie Lacroix

Débute le triathlon en 2004 (à 14 ans).

Sélectionnée pour les championnats de France individuel de triathlon et duathlon en 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009. Elle se classe toujours entre la 10^{ème} et 20^{ème} place. Sélectionnée en équipe Ligue Champagne Ardenne.

Championne régional de triathlon en 2006, 2007, 2009 de duathlon en 2006, 2007, 2008, 2009, de Bike and run 2009

Challenge régional 3^{ème} en 2004, 1^{ère} en 2005, 2006, 2007, 2008, 2009

Récompensée par le challenge de la ligue Maxime Lemaître en 2006,

Coupe de France des clubs en triathlon 28^{ème} en 2006, 31^{ème} en 2007 (*avec Carie Roux, Isabelle Milleret, Maud Astier*)

Emmène l'équipe féminine à la finale de D3 en 2009

Claude Dehaemers

Débute le triathlon en 1987 (à 40 ans), Conseiller technique de la ligue Champagne Ardenne depuis 2002

Championnats du monde longue distance 6^{ème} en 2007 (1^{er} Français)

Championnats de France Courte Distance sur triathlon 1^{er} en 2003 et 2007, sur duathlon 3^{ème} en 2007

Championnat de France Longue Distance sur triathlon 1^{er} en 2007 sur duathlon 3^{ème} en 2007

Raids multi-sports (3^{ème} en 1995, 1997) Finisseur d'Embrun, Nice, Gérardmer, Lorient, marathons divers

Philippe Milleret

Débute le triathlon en 2002 (à 41 ans)

Champion régional de la 1^{ère} édition de bike and run 2008 (*en équipe avec Isabelle Milleret*)

Finisseur d'Embrun, Gérardmer, Lorient, marathons divers

Christian Bouard

Débute le duathlon en 2000 (à 37 ans)

Qualifié pour les championnats du Monde de duathlon 2003, 2004

Qualifié pour les championnats du Monde cycliste des boulangers 29^{ème} en 2005, 9^{ème} en 2006, 14^{ème} en 2007,

Qualifié pour les championnats du Monde en masters UCI 2008 27^{ème}

Qualifié pour des championnats de France en 2002, 2004, 2007, 2008, 2009 Finisseur de Val d'Aran, marathons divers

Fiona Gaillard, Laurianne Neumann

Débutent le triathlon respectivement en 2005, 2004

Sélectionnées pour les championnats de France de triathlon ou de duathlon en 2007, 2008, 2009

Sélectionnées en équipe Ligue Champagne Ardenne en 2007, 2008, 2009

10^{ème} en équipe du challenge national des clubs formateurs en 2007. Participent avec Sophie en 2009 à la finale de D3 contre des équipes Seniors, se classent 10^{ème} et placent le club au 39^{ème} rang féminin toutes catégories sur 650.

Fiona : Championnat régional de duathlon 3^{ème} en 2007, 2^{ème} en 2008

Laurianne : 1^{ère} Championne régionale d'Aquathlon en 2008

Florence Mendoza, Jean Charles Balsamo, Stéphane Lemarchand, Eric Dechaux, Dany Neumann,:

Bien que non titré individuellement, ont participé à différentes compétitions de triathlon, duathlon, bike and run, aquathlon, course à pied, vélo, natation, raids etc.. en individuel ou en équipes pour lesquelles ils ont contribué à des classements régionaux ou des sélections nationales.