



Fédération Française de Triathlon
et des disciplines enchaînées

www.fftri.com

Les disciplines enchaînées

La Fédération Française de Triathlon a reçu délégation du ministère de la santé, de la jeunesse, des sports et de la vie associative pour organiser plusieurs pratiques basées sur des disciplines enchaînées

Le **triathlon** : nage, vélo course à pied

Le **duathlon** : course à pied, vélo, course à pied

L'**aquathlon** : nage, course à pied

Le **run & bike** : par équipe de 2, alternance de course à pied et de VTT

Le **triathlon des neiges** : course à pied, vélo, ski de fond

Le **duathlon des neiges** : course à pied, ski de fond, course à pied

Le **raid** : épreuve multisports de longue durée



Les formats des épreuves

Pour une pratique loisir

Les avenirs concernent les jeunes de 8 à 15 ans avec des durées adaptées à l'âge

Le découverte concerne les adultes et les jeunes à partir de minimes pour faire les premiers pas dans la compétition



Pour une pratique compétition dans l'ordre croissant des distances :

Le super sprint

Le sprint

Le courte distance (épreuve olympique)

Le longue distance (différents formats)

La plupart des ces formats sont déclinés dans les différentes disciplines indiquées ci-dessus

Labels de qualité

La FFTRI a défini des niveaux de label de qualité pour classer les clubs qui mettent à disposition du jeune, des cadres diplômés et une structure adaptée :



1^{er} niveau « école de triathlon » décerné par les ligues



2^{ème} niveau « club formateur » décerné par la FFTRI

Vous trouverez sur le site de la FFTRI des informations détaillées sur tous les sujets

LISTE DES CLUBS CHAMP'ARDENNAIS



08 ARDENNE

Charleville Triathlon Ardennes 03 24 37 74 48
doplacta@club-internet.fr
www.charleville-triathlon-ardennes.com



10 AUBE

Espérance Team Nogent Triathlon 06 327 560 99
club.etnt@gmail.com
http://e.tnt.free.fr/INDEX.html



Troyes Gymnique Tri 10 06 372 370 5 7
tg.tri10@laposte.net
www.tg-tri10.com

Troyes Omnisports Triathlon 03 25 79 82 72
patrick.journot@wanadoo.fr
www.troyes-triathlon.com/tos/



51 MARNE

Champagne Triathlon Vitry le François 03 26 74 33 53
abcfelicetti@libertysurf.fr
www.champagne-triathlon.fr

Fagnières Triathlon 51 03 26 68 41 91
tlopes@aliceadsl.fr
www.sportcg51.net/fagnierestriathlon51/

Free Iron Team 06 71 70 89 03
free-iron-team@voila.fr
www.free-iron-team.com

Kronos Triathlon 03 26 69 90 55

http://www.kronos-triathlon.fr

Reims Triathlon 06 64 33 85 71
reimstri@yahoo.fr
http://reimstri.free.fr/

Sézanne Triathlon 03 26 80 78 92
barbierfranck@free.fr
www.sezanne-triathlon.com

52 HAUTE MARNE

C.O. St Dizier Triathlon 03 25 05 67 14
sdebelli@orange.fr
cosdtriathlon.unblog.fr



E.C.A. Chaumont 03 25 32 31 39
ecactriathlon@free.fr
http://ecactriathlon.over-blog.com/

Poissons Triathlon 03 25 56 54 04
herve.duvaux@aliceadsl.fr
www.poissons52.fr/associations/triathlon/triathlon.php

Découvrez

Les plaisirs
du triathlon, du duathlon,
de l'aquathlon, du run & bike, du raid
et des disciplines enchaînées

LIGUE CHAMPAGNE ARDENNE



<http://perso.orange.fr/champagne-ardenne.triathlon/>

E mail : irchampagneardenne@fftri.com

Président **Patrick Soin** 03 26 21 22 46
Secrétaire **Colette Vassaux** 03 26 06 23 75
Trésorier **Bruno Fleuret** 03 26 70 56 29
Conseiller technique **Claude Dehaemers** 03 25 79 28 60

Les actions de la ligue

En Champagne Ardenne

Pour les jeunes :

une **journée de rencontre** annuelle de toutes les catégories, des parents et dirigeants, pour faire des tests et échanger de l'information et un **stage d'été**



Pour les féminines

Un stage spécifique accessible à toutes. Echanges sur la pratique féminine, les techniques, l'entraînement, les compétitions ..



Pour l'encadrement

des clubs, enrichissement par des réunions des animations d'échange sur les expériences vécues

Un challenge annuel

dans lequel chaque licencié loisir ou pratiquant marque des points sur toutes les épreuves de la ligue avec en résultats

- un classement individuel dans chaque catégorie
- un classement des clubs en ajoutant les organisations aux classements individuels



La formation

De l'encadrement de 1^{er} niveau (Brevet fédéral 5)

Des arbitres

La ligue s'appuie sur un réseau de bénévoles répartis en commissions.

Les actions et décisions de la ligue sont consultables sur le site : <http://perso.orange.fr/champagne-ardenne.triathlon/>

Le Triathlon / Duathlon / Aquathlon / Run & Bike / Raid

En Champagne Ardenne
& les jeunes



Les valeurs éducatives

de la natation, du vélo, de la course à pied sont bien connues de tous.

Les disciplines de la FFTRI en combinant ces 3 sports de base et les enchaînements, se révèlent

être particulièrement adaptées à l'éducation motrice. Le jeune de 6 ans peut prendre sa 1^{ère} licence FFTRI.

L'organisation personnelle, la vie sociale, la volonté... s'ajoutent et contribuent à l'éducation générale, aux besoins d'affirmation, et au développement physique. Une organisation progressive de l'apprentissage et de l'entraînement conduira le jeune à une maîtrise technique et physique pour un plein épanouissement à l'âge adulte.



La pratique en club, c'est l'occasion pour le jeune de ..

S'initier

Se perfectionner

Se développer

& se faire plaisir

en toute sécurité



Et peut être en minime, cadet ou junior porter les couleurs de la ligue au championnat de France par équipes

Certains clubs de la ligue ont mis en place une pratique jeunes, n'hésitez pas à les consulter.

Toutes les épreuves organisées sur la ligue Champagne Ardenne en 2009

Sportifs compétiteurs, remercions les clubs organisateurs, leurs partenaires et leurs nombreux bénévoles qui oeuvrent, le plus souvent dans l'ombre pour nous offrir ces compétitions. Les charges administratives et financières sont lourdes, les moyens réduits, ils font preuve d'astuces pour obtenir des prix d'engagement bien inférieurs aux coûts réels. Pensez-y.

DATES	DISCIPLINES	LIEU	TYPE	FORMULE & LABELS	ORGANISATEURS
1 FEV.	Bike & Run	Fagnières	Av 1,2,3,4, découv	Indiv.	T. Lopes 03,26,68,41,91 tlopes@aliceadsl.fr
15 FEV.	animation & classtri	Vitry ou Nogent	Journée jeunes	Indiv.	C. Dehaemers 03,25,79,28,60 claude.dehaemers@wanadoo.fr
08 MARS	Duathlon	Tinqueux	Av, Mi, S Sprint	Indiv. Championnat Régional et sélectif France Mi, Ca, Ju	O.Gekiere 08,73,19,80,74 bravopoulet@yahoo.fr
15 MARS	Bike & Run	Montieramey	Av, découv, sprint	Equipe de 2 Sélectif France Toutes catégories & Masters Championnat Régional Mi, Ca, Se, Ve	TG TRI 10 06 372 370 57 tg-tri10@laposte.net
22 MARS	Duathlon	Prix les Méz.	Av 1,2, Sprint	Indiv. Championnat Régional Se, Ve, Equipe Sélectif à la Coupe de France	A.Delisee 03,24,37,36,29 alain.delisee@wanadoo.fr
29 MARS	Aquathlon	Reims	Av, Sprint	Indiv. Championnat Régional Mi, Ca, Ju, Se, Ve, Equipes Sélectif France Mi, Ca, Ju, Toutes catégories et Masters	J. Keller 03,26,82,30,99 jacqueline61keller@hotmail.com
26 AVRIL	Duathlon	Châlons	Sprint	Championnat de France Militaire et FCSAD & Open	N. Wadier 03,26,22,24,09 nico.cyclathlon@laposte.net
08 MAI	Triathlon	Troyes	Av 1,2,3, S Sprint, Sprint Fém masters	Indiv. Championnat Régional et sélectif France Mi, Ca, Ju. Sélectif à la Coupe de France, à la 1/2 finale D3 et CD	TG TRI 10 06 372 370 57 tg-tri10@laposte.net
17 MAI	Duathlon	Sézanne	Av, C.D	Indiv. + Relais Championnat Régional Se, Ve, Equipe Sélectif France Se, Ve	06,26,80,78,92 barbierfrank@free.fr
29 MAI au 1 JUIN	Triathlon	Arrigny (51) Lac du Der		Stage de ligue pour les féminines, tous niveaux de pratique	C. Dehaemers 03,25,79,28,60 claude.dehaemers@wanadoo.fr
6-7 JUIN	Triathlon	Lusigny	Av 1,2, Sprint, Ld	Championnat Régional Se, Ve, Equipe	Y. Pignot 03,25,74,98,05 yann@pignot.net
21 JUIN	Triathlon	Nuisement	Av, Sprint, CD	Indiv. + Relais	B.Felicetti 03,26,74,33,53 b.felicetti@free.fr
1 JUIL au 5 JUIL	Triathlon	Géraudot, Picarde Chaumont		Stage de ligue pour les jeunes (Be2 à Ju) le 4/7 rencontre des "encadrants" de la ligue	C. Dehaemers 03,25,79,28,60 claude.dehaemers@wanadoo.fr
5 JUIL	Duathlon	Chaumont	S Sprint, Sprint	Grd Px Contre la montre / Equipe D1 -S sprint ctm Individuel D2 / Open Sprint	OMS 03,25,03,63,26 oms.chaumont@wanadoo.fr
12 JUIL	Triathlon	Vieilles Forges	Av, découv, CD	Indiv.	E. Morlet 03,24,52,29,79 eric.morlet@wanadoo.fr
13 SEPT.	Triathlon	Châlons en Champagne	Découv, C.D	Indiv. Championnat Régional Se, Ve, Equipe	03,26,21,22,46 psain@dbmail.com
27 SEPT.	Aquathlon Triathlon Duathlon	Loivre	Sprint sprint S Sprint	Indiv.	J. Keller 03,26,82,30,99 jacqueline61keller@hotmail.com
18 OCT.	Bike & Run	Chaumont	Av, Découv	Equipe de 2	O.M.S 03,25,03,63,26 oms.chaumont@wanadoo.fr
08 NOV.	Bike & Run	Sarry	Av 1,2,3,4, découv	Equipe de 2	T. Lopes 03,26,68,41,91 tlopes@aliceadsl.fr
22 NOV.	Bike & Run	Orcevaux	Av, Découv	Equipe de 2	O.M.S 03,25,03,63,26 oms.chaumont@wanadoo.fr
22 NOV.	Trail et B&R	Hermonville	Sprint	Ind & Equipe de 2	J. Keller 03,26,82,30,99 jacqueline61keller@hotmail.com
29 NOV.	Bike & Run	St Dizier	Av, Découv	Equipe de 2	S.Debellis 03,25,05,67,14 sdebelli@club-internet.fr

Bonne préparation et à bientôt.

Le Triathlon / Duathlon / Aquathlon / Run & Bike / Raid

En Champagne Ardenne
& les adultes

Le débutant ou le sportif confirmé femme ou homme, le handicapé,

trouvera conseil dans l'un des clubs de Champagne Ardenne.

N'hésitez pas à vous tester sur l'une des nombreuses formules offertes sur les épreuves de la région.

Venez exprimer vos qualités d'endurance à travers des pratiques enchaînées et varier les plaisirs :

Triathlon, duathlon, aquathlon et run & bike, ils ont tous leur championnat de France.

Si la compétition ne vous attire pas, pratiquez pour la forme, la santé
Les clubs de Champagne Ardenne vous accueillent et vous conseillent quelque soit votre motivation

