

Ligue Champagne Ardenne de triathlon **Programme de la journée jeunes du 15 février**

Rendez-vous à 10h10 précises parking de la piscine rue Youri Gagarine à Chaumont
Envoyer la liste des participants selon tableau joint avant le 1 février.

Le programme

10h15 accueil, calage de la journée (attribution des dossards, ordre de passage en natation, groupes etc..) et collation

10h30 – 12h Informations à l'attention des jeunes, des parents et des dirigeants :

Le challenge ligue comment il fonctionne, quel est l'esprit.

Les actions en direction des jeunes sur la ligue et au plan national.

L'incidence de la nouvelle réglementation fédérale.(mini poussin, quotas, coupe de France des clubs, aquathlon etc..)

Débats.

12h-13h30 tests natation (par 2 dans une ligne, départs plongés du bord conseillés).

14h-15h30 tests course à pied (par groupes d'âges et de distances)

15h30-16h15 : repas tiré du sac.

16h15-17h récompenses du challenge ligue 2007-2008, remise du challenge Maxime Lemaître à Alexia Bailly, résultats des tests et cadeau souvenir à chaque participant.

Compte tenu de la disponibilité des installations le repas ne pourra pas être pris avant 15h quelques clubs auront un temps de déplacement assez long et pour certains le petit déjeuner sera loin.. Afin d'éviter des grignotages les participants seront accueillis par une collation offerte.

C'est toujours difficile de faire passer des tests chronométriques à des jeunes sans qu'il apparaisse chez un certain nombre, une notion de compétition. Comme les années précédentes je vous invite à communiquer cette journée sous un angle d'animation et d'orientation pour vos « entraînements » futurs.

Elle doit-être avant tout une journée conviviale entre clubs dans le but de faire connaissance, une journée de « retrouvailles » pour les jeunes qui participent aux compétitions, aux stages depuis quelques années.

Pour les minimes, cadets et juniors qui souhaitent s'investir dans la compétition au niveau national, cette journée n'est pas sélective mais elle peut jouer un rôle dans les cas d'incidents ou de maladies le jour de l'épreuve qualificative. Nous pourrons, pour les jeunes **présents**, faire éventuellement une demande de sélection exceptionnelle auprès de la FFTRI si le niveau des tests peut la justifier. Les tests effectués hors de cette journée ne seront pris en compte que pour le classtri.

Equipements individuels à prévoir par chaque participant :

En natation un bonnet, des lunettes, une serviette, un vêtement pour attendre entre les séries et éventuellement des claquettes piscines.

En course à pied les chaussures, la tenue, 4 épingles pour le dossard, (la ceinture porte-dossard est admise) des vêtements pour attendre sa série et pour se couvrir immédiatement après

Le repas de midi.

Equipements à prévoir par les clubs :

Chronomètres, stylos, plaques supports pour noter les chronos.

Equipements disponibles sur place :

La piscine (5 lignes de 25 m), la piste (400m), des vestiaires, une salle de réunion avec vidéo projecteur le tout dans un rayon de 200m. Les déplacements seront effectués à pied. Les dossards, les fiches de prise de temps

A votre disposition par mail claude.dehaemers@wanadoo.fr ou au 03 25 79 28 60.

Claude

Pièces jointes : tableau Excel de participants, classements du challenge 2007-2008